

Teilnahmebedingungen

Anmeldungen werden bis 14 Tage vor Kursbeginn entgegengenommen. Spätere Anmeldung auf Anfrage möglich.

Nach Eingang der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden eine Bestätigung und etwa zwei Wochen vor Kursbeginn das Einladungsschreiben mit den Detailangaben und der Rechnung.

Kursbestätigung: Den Teilnehmenden wird am Ende des Kurses eine Kursbestätigung ausgestellt.

Abmeldung: Es besteht kein Rückerstattungsanspruch auf die Kurskosten bei Annullierung der Anmeldung nach Rechnungsstellung oder bei Nichterscheinen.

Bei Abmeldungen bis 10 Tage vor Kursbeginn werden die Kurskosten abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 40 Franken pro Person zurückerstattet. Nach diesem Datum entfällt der Anspruch auf Rückerstattung, sofern keine Ersatzperson in den Kurs vermittelt werden kann.

Kursannullation: Wenn ein Kurs 10 Tage vor Beginn die minimale Teilnehmerzahl nicht erreicht, so kann er von der Caritas Luzern annulliert werden.

Grundkurs Mitgehen ... bis ans Ufer

Grundkurs im Begleiten von schwer kranken und sterbenden Menschen

Die Begegnung mit schwer kranken und sterbenden Menschen erfordert Respekt, Offenheit und Einfühlungsvermögen. Der Grundkurs möchte entdecken helfen, wie wir für Menschen am Ende ihres Lebens da sein können.

Auseinandersetzung mit Sterben und Tod

Der Kurs bietet Gelegenheit, sich mit der eigenen Sterblichkeit, mit dem Tod und mit dem Abschied auseinander zu setzen.

Voraussetzung dafür ist die Bereitschaft, den eigenen «Ort im Leben» als Ausgangspunkt dieses Weges zu nehmen und die Vielfalt der Wege anderer Menschen zu akzeptieren.

Sie setzen sich so mit der eigenen Sterblichkeit auseinander und lernen, respektvoll zuzuhören und die Wünsche und Anliegen schwer kranker Menschen wahrzunehmen. Dabei achten Sie auf Ihre eigenen Grenzen.

Kontakt Anmeldung

CARITAS Luzern

Begleitung in der letzten Lebensphase

Andrea Jenny

Morgartenstrasse 19

6002 Luzern

Tel 041 368 52 84

Fax 041 368 51 01

E-Mail begleitung@caritas-luzern.ch

Web www.caritas-luzern.ch

Zielgruppen

- Personen, die in ihrem persönlichen Umfeld einen Menschen begleiten
- Personen, die sich vertieft mit Sterben und Tod auseinandersetzen wollen
- Personen aus pflegerischen, sozialen und seelsorgerischen Berufen
- Freiwillig Tätige
- Weitere Interessierte

Kursorte

Luzern, Lukas-Kirche, ZwingliSaal
Hergiswil (NW), Zwyden
Seniorenzentrum

Anzahl Teilnehmende

maximal 20

Kursdauer

ca. 40 Stunden

Kurskosten

1100 Franken
zuzüglich Kosten für Bildungshaus

Kursinhalt

Informationsabend

- Zweck und Inhalt des Kurses
- Grundlagen der Hospizarbeit und Palliative Care

Sterben, eine Zeit des Lebens

- Eigene Vorstellungen von Leben und Tod
- Die Geschichte von Sterben und Tod

Sterbebegleitung ist Lebenshilfe

- Pflegerische Handreichungen
- Bedeutung und Handhabung von Patientenverfügungen
- Sterbebegleitung – Sterbehilfe

Praxis der Sterbebegleitung

- Bedürfnisse Sterbender
- Kommunikation mit Sterbenden
- Möglichkeiten und Grenzen
- Zu sich selber Sorge tragen

Begegnung und Wahrnehmung

- Sorgsam mit schwer Kranken und Sterbenden umgehen
- Sterben und Trauer als Prozess

Schritt für Schritt Abschied nehmen

- Loslassen und Abschied nehmen
- Der Trauer Ausdruck geben
- Den Abschied gestalten

Elemente einer Spiritualität des Begleitens

- Beistand im Sterben
- Grundwerte im Begleiten
- Selbstbewusstsein – Selbstsein
- Leben und Sterben ins Gebet nehmen

Erfahrungsaustausch

- Eine Sterbebegleitgruppe stellt sich vor
- Wir feiern Abschied

Kursleitung

• Andrea Jenny

Leiterin
Begleitung in der letzten Lebensphase,
dipl. Sozialarbeiterin FH,
MAS Palliative Care

• Andreas Imhasly

Theologe und
Krankenseelsorger

• Heidi Müller

lic. theol. Pfarrerin

• Daniella Nosetti-Bürgi

lic. phil. Fachpsychologin
für Psychotherapie FSP

Grundkurse 2012

Kursort	GK 31 Stadt Luzern	GK 32 Hergiswil (NW)	GK 33 Stadt Luzern
Informationsabend 19.30 Uhr bis 21 Uhr	Do 15.12.11	Do 09.02.12	Do 05.07.12
Kursnachmittage jeweils 14 Uhr bis 17.30 Uhr	Do 19.01. 01.03. 15.03. 29.03. 05.04.	Do 08.03. 26.04. 10.05. 31.05. 14.06.	Do 23.08. 20.09. 18.10. 08.11. 22.11.
Blocktage, jeweils Freitag und Samstag, Hertenstein	Fr 03.02. Sa 04.02.	Fr 30.03. Sa 31.03.	Fr 07.09. Sa 08.09.
Abschlussabend 19.30 Uhr bis 22 Uhr	Do 26.04.	Do 28.06.	Do 29.11.