

In Würde sterben

Unheilbar Kranke und sterbende Menschen sollen in Würde vom Leben Abschied nehmen können. Mit der Fachstelle «Begleitung in der letzten Lebensphase» greift Caritas Luzern in die Diskussion um die aktive Sterbehilfe ein mit einem Beitrag, der auf einer christlichen Grundhaltung basiert und der Hospizbewegung und der Palliative Care verpflichtet ist.



Mit ihren Bildungsangeboten richtet sich Caritas Luzern an Menschen, die sich mit dem eigenen Sterben und dem Tod befassen, oder einen Menschen in ihrem Umfeld in seiner letzten Lebensphase begleiten möchten. Weiter werden Personen angesprochen, die sich im Rahmen einer freiwilligen Tätigkeit in einer Sterbebegleitgruppe engagieren. Für Berufsleute in pflegerischen, medizinischen und sozialen Tätigkeitsfeldern ergänzt das Angebot das berufliche Fachwissen und vermittelt eine ganzheitliche Sicht in der Pflege und Betreuung von unheilbar kranken und sterbenden Menschen.

Caritas Luzern hat ein Bildungs- und Kursangebot entwickelt, das Personen befähigt, kranke und sterbende Menschen am Ende ihres Lebens behutsam zu begleiten und deren Angehörige zu unterstützen. Dies erfordert neben einem Fachwissen rund um das Leben und Sterben, Respekt, Offenheit und Einfühlungsvermögen. Sich der eigenen Grenzen und Möglichkeiten bewusst sein, ist eine Voraussetzung für die anspruchsvolle und den ganzen Menschen fordernde Aufgabe der Begleitung in der letzten Lebensphase.

In einem Grundkurs setzen sich die Teilnehmenden mit ihren eigenen Erfahrungen mit Leben und Tod auseinander. Die Teilnehmenden lernen die Bedürfnisse von schwer kranken und sterbenden Menschen und ihrer Angehörigen kennen und erfahren, wie sie auf diese eingehen können. Sie befassen sich mit dem Prozess des Sterbens, des Abschiednehmens und der Trauer. **Rituale am Ende des Lebens erleichtern das Abschied nehmen. Die Spiritualität bekommt im Angesicht des Todes eine besondere Bedeutung.** In eintägigen Weiterbildungsveranstaltungen können sich Personen, die den Grundkurs absolviert haben und weitere Interessentinnen/Interessenten mit einzelnen Themen vertieft befassen. Gemeinden, Pfarreien und Organisationen des Gesundheitsbereichs unterstützt Caritas Luzern mit einer Reihe von interessanten Referaten. Caritas Luzern hilft bei der Planung und Durchführung der Veranstaltungen. Caritas Luzern bietet Beratung im Palliativ Care Bereich und vermittelt Angebote. Die jährlich stattfindende Abendveranstaltung im Herbst ist jeweils einem aktuellen Thema gewidmet.

Mit Ihrer Patenschaft unterstützen Sie unsere Arbeit für ein Sterben in Würde. Herzlichen Dank!