

A photograph of two women sitting at a white table, smiling and working together on a craft project. The woman on the left is wearing a teal long-sleeved shirt, and the woman on the right is wearing a purple cardigan over a patterned top. They are surrounded by various craft supplies like colorful beads and small containers. The background is a simple indoor setting with a red sofa.

CARITAS Luzern

Jahresprogramm 2019
_Freiwilligenarbeit

Liebe Freiwillige

Sie gehören zu den über 350 Menschen, die die Caritas Luzern freiwillig unterstützen und mitgestalten. Ganz herzlichen Dank, dass Sie sich mit uns zusammen für benachteiligte Menschen in unserer Gesellschaft einsetzen. Wir schätzen Ihr Engagement sehr!

Uns ist es wichtig, Sie als engagierte freiwillige Person fachlich zu informieren und thematisch in Ihrem Einsatz zu unterstützen. Werfen Sie einen Blick ins Jahresprogramm – wir hoffen, Sie finden das passende Angebot.

Wir freuen uns darauf, Sie an unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Ihre Caritas Luzern
Freiwilligenarbeit



Übersicht Veranstaltungen

Feierabendgespräch mit dem Geschäftsleiter	Dienstag, 19.02.2019	18.00 bis 20.00 Uhr
Integration von Migrantinnen und Migranten – wie kann ich unterstützen?	Samstag, 16.03.2019	9.00 bis 13.00 Uhr
Kinderschutz in einer «mit-mir»-Patenschaft	Donnerstag, 11.04.2019	18.00 bis 21.00 Uhr
Das neue Asylverfahren	Samstag, 15.06.2019	9.30 bis 13.00 Uhr
«mit mir»-Sommerplausch	Sonntag, 16.06.2019	13.30 bis 16.30 Uhr
Dankesfest	Donnerstag, 19.09.2019	ab 17.30 Uhr
Mit Humor im freiwilligen Engagement	Dienstag, 19.11.2019	18.00 bis 21.00 Uhr
Kompetenz in Sachen «Frische»: Die Früchte- und Gemüseabteilung	Datum und Zeit werden frühzeitig bekanntgegeben.	



Anmeldungen

Für die einzelnen Veranstaltungen erhalten Sie einige Wochen vor der Durchführung eine Einladung per E-Mail oder Post. Dieser können Sie die Anmeldefrist und die detaillierten Teilnahmeinformationen entnehmen.

Bitte beachten Sie, dass wir aus organisatorischen Gründen nur Anmeldungen berücksichtigen, die als Reaktion auf eine Einladung erfolgen.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Kursbestätigung

Den Teilnehmenden wird ihre Teilnahme an einer Weiterbildung bestätigt.
Bitte bringen Sie Ihr «Dossier freiwillig engagiert» an die Veranstaltung mit.

Kontakt

CARITAS Luzern

Freiwilligenarbeit

Brünigstrasse 25

6002 Luzern

www.caritas-luzern.ch/freiwillig-engagieren

Auskünfte und Anmeldungen

Tel. 041 368 53 90

Fax 041 368 51 01

E-Mail freiwilligenarbeit@caritas-luzern.ch



Weiterbildungen

Unsere Weiterbildungen sollen Sie in Ihrem freiwilligen Einsatz unterstützen. Sie bestehen in der Regel aus einem Inputteil einer Fachperson sowie Gruppenarbeiten, der Möglichkeit Fragen zu stellen und sich mit anderen Freiwilligen auszutauschen.

Integration von Migrantinnen und Migranten – wie kann ich unterstützen?

Herausfordernde und ungewohnte Lebenssituationen erfordern von Migrantinnen und Migranten und von Freiwilligen gegenseitiges Einfühlungsvermögen und Verständnis. In dieser Weiterbildung lernen Sie vielfältige Aspekte der Integration kennen und erhalten eine Orientierungshilfe für die Begleitung von Migrantinnen und Migranten.

Inhalt:

- Methoden kennenlernen zu Integrationsstufen und Grundbedürfnissen
- Sich in Lebenssituationen von Migrantinnen und Migranten hineinversetzen
- Konkrete Situationen reflektieren und üben

Samstag, 16. März 2019

9.00 bis 13.00 Uhr, anschliessend Apéro
Caritas Luzern, Brünigstrasse 25, Luzern

Mit: Véronique Schoeffel,
Expertin für interkulturelle Kommunikation

Für: Interessierte Freiwillige der Caritas Luzern

Kinderschutz in einer «mit mir»-Patenschaft

Der Kinderschutz, die körperliche und seelische Unversehrtheit des Kindes, die Sorgfaltspflicht wie auch Nähe/Distanz sind zentrale Themen einer Patenschaft. Ziel der Weiterbildung ist es, fachlich zu informieren, Grenzen, Bedürfnisse und Möglichkeiten bewusst zu machen und über mögliche Strategien zu diskutieren.

Inhalt:

- Fachinput zu Themen wie Kinderschutz im Allgemeinen, Nähe/Distanz, Transparenz, Abgrenzung
- Gruppenarbeit zu konkreten Fallbeispielen
- Austausch- und Fragerunde

Donnerstag, 11. April 2019

18.00 bis 21.00 Uhr
Caritas Luzern, Brünigstrasse 25, Luzern

Mit: Judith Hochstrasser, Sozialarbeiterin,
Therapeutin, Fachfrau Opferhilfe

Für: Freiwillige der «mit mir»-Patenschaften;
obligatorische Teilnahme für alle neuen
Patinnen und Paten

Das neue Asylverfahren

(im Rahmen der Aktionswoche Asyl des Kantons Luzern)

Im Kontakt mit geflüchteten Menschen entstehen oft Fragen zum sehr komplexen Thema ihrer Rechtsstellung. Wir informieren Sie anhand von Inputs und Praxisbeispielen.

Inhalt:

- Grundzüge des Asylverfahrens
- Statusrechte N, F, B und C und deren Rechte und Pflichten
- Aktuelle Veränderungen infolge des neuen Asylgesetzes

Kompetenz in Sachen «Frische»: Die Früchte- und Gemüseabteilung

Lernen Sie, was beim Wareneingang im Einzelnen zu beachten ist. Erfahren Sie, wie die Produkte richtig gelagert und gepflegt werden und wie eine ansprechende, verkaufsfördernde Präsentation von Obst und Gemüse gelingt.

Inhalt:

- Wareneingangskontrolle
- Lagerung und Pflege
- Produktpräsentation

Mit Humor im freiwilligen Engagement

Lachen ist gesund! Humor wirkt erfrischend, entspannend und anregend, erleichtert den Kontakt und fördert ein Klima der Offenheit. Lachen und Humor können Wege öffnen aus herausfordernden Situationen im freiwilligen Engagement.

Inhalt:

- Mit sich selbst und anderen lachen
- Herausfordernde Situationen im Engagement als Freiwillige/r mit Humor angehen
- Humorvolle Interventionen, die Sie im Freiwilligeneinsatz und im Alltag anwenden können

Samstag, 15. Juni 2019

9.30 bis 13.00 Uhr, anschliessend Apéro
Caritas Schweiz, Adligenswilerstrasse 15,
Luzern

Mit: Isabelle Müller, Rechtsanwältin,
Rechtsberatungsstelle Caritas Schweiz

Für: Interessierte Freiwillige der Caritas Luzern
und weitere Interessierte

Datum und Zeit werden frühzeitig bekanntgegeben

Caritas-Markt Baar, Bahnhofstrasse 8A, Baar

Mit: Sonja Köchli, Detailhandelsfachfrau, Leiterin
Ressort Markt Baar

Für: Freiwillige der Caritas-Märkte Baar und
Sursee

Dienstag, 19. November 2019

18.00 – 21.00 Uhr, anschliessend Apéro
Caritas Luzern, Brünigstrasse 25, Luzern

Mit: Cornelia Schinzilarz, Supervisorin BSO,
Humorexpertin, Autorin

Für: Interessierte Freiwillige der Caritas Luzern

Feierabendgespräch mit dem Geschäftsleiter

Eine lockere Gesprächsrunde mit dem Geschäftsleiter der Caritas Luzern. Fragen Sie, was Sie immer schon von oder über die Caritas Luzern wissen wollten. Neben einem Snack werden Ihnen auch aktuelle Informationen zur Caritas serviert. Zusätzlich können Sie eigene Anliegen anbringen.

Dienstag, 19. Februar 2019, 18.00 bis 20.00 Uhr, Caritas Luzern, Brünigstrasse 25, Luzern

Austauschtreffen

Diese Treffen ermöglichen Ihnen, Ihre Erfahrungen aus dem Freiwilligeneinsatz – sowohl positive als auch negative – auszutauschen, Herausforderungen zu besprechen und gemeinsam nach Lösungen zu suchen. Sie lernen andere Freiwillige kennen, die eine ähnliche Tätigkeit ausüben, und können von deren Erfahrungen lernen und sich inspirieren lassen.

«In Deutsch unterwegs» und «Alltagsbegleitung»

Mittwoch, 23. Januar 2019, 18.30 bis 20.30 Uhr

Dienstag, 16. April 2019, 18.30 bis 20.30 Uhr

Samstag, 7. September 2019, 9.30 bis 11.30 Uhr

Caritas Luzern, Brünigstrasse 25, Luzern

«mit mir»-Patenschaften

Mittwoch, 5. Juni 2019, 18.30 bis 20.30 Uhr

Mittwoch, 16. Oktober 2019, 18.30 bis 20.30 Uhr

Caritas Luzern, Brünigstrasse 25, Luzern

Lese- und Schreibdienst

Mittwoch, 3. Juli 2019, 17.30 bis 19.30 Uhr

Mittwoch, 11. Dezember 2019, 17.30 bis 19.30 Uhr

Caritas Luzern, Brünigstrasse 25, Luzern

«Copilot»

2x jährlich

gemäss Terminumfrage, jeweils zwei Stunden

Caritas-Markt Baar / Caritas-Markt Sursee

2x jährlich

Daten und Orte werden frühzeitig bekannt gegeben.

Strafvollzug

2-3x jährlich

Daten und Orte werden frühzeitig bekannt gegeben.

Wohnen Sursee – Bücher sortieren

November 2019

Datum und Ort werden frühzeitig bekannt gegeben.

Feste

Im freiwilligen Engagement soll auch die Gemütlichkeit Platz haben. Wir sagen danke – setzen Sie sich dazu.

«mit mir»-Sommerplausch

Alle Patenkinder, deren Familien sowie die Patinnen und Paten sind herzlich zu Kaffee und Kuchen auf der Hochhüslweiid eingeladen. Der schöne Spielplatz, die Hütte und der Platz davor laden Gross und Klein zum Spielen, Verweilen und Austauschen ein.

- Gemütliches Zusammensein
- Gegenseitiges Kennenlernen anderer Patenschaftstandems
- Austausch, Spiel und Plausch

Sonntag, 16. Juni 2019

13.30 bis 16.30 Uhr
Hochhüslweiid-Hütte, www.hochhuesliweiid.ch

Für: «mit mir»-Patenschaften; Patinnen und Paten, Patenkinder und deren Familien

Dankesfest

Unser Dankeschön für Ihre geschenkten Stunden. Bei einem feinen Essen zusammensitzen, geniessen, plaudern und austauschen. Wir halten für Sie ein interessantes Programm bereit.

Donnerstag, 19. September 2019

ab 17.30 Uhr
Ort und Detailprogramm werden einen Monat vorher bekanntgegeben.

Für: Alle Freiwilligen, die im laufenden Jahr im Einsatz sind bzw. waren